RADOŚĆ

1 Euforyczny



Przytłaczająca radość, która zdaje się wznosić ponad wszystko.

RADOŚĆ

2 Uszczęśliwiony



Nieskrępowana radość połączona z silnym poczuciem przyjemności.

RADOŚĆ

3 Nadpobudliwy



Nadmiar energii połączony z silnym pobudzeniem emocjonalnym.

RADOŚĆ

4 Psotny



Żartobliwe sprawdzanie granic z radością i figlarnością.

RADOŚĆ

5 Owładnięty



Całkowite pochłonięcie czymś i niezwykle intensywne skupienie.

RADOŚĆ

6 Dumny



Zadowolenie z siebie lub z czegoś, co udało się osiągnąć.

RADOŚĆ

7 Rozbawiony



Lekka przyjemność wywołana czymś zabawnym lub rozrywkowym.

RADOŚĆ

8 Poczucie honoru



Silne poczucie godności i szacunku do samego siebie.

RADOŚĆ

9 Zaszczycony



Poczucie szczególnego docenienia i uznania.

RADOŚĆ

10 Zaangażowany



Aktywne współodczuwanie i poczucie więzi.

RADOŚĆ

11 Optymistyczny



Wiara, że sprawy zakończą się pomyślnie.

RADOŚĆ

12 Podekscytowany



Energetyczne napięcie wynikające z oczekiwania lub entuzjazmu.

RADOŚĆ

13 Pogodny



Lekki, radosny nastrój pełen pozytywnej energii.

RADOŚĆ

14 Ożywiony



Pełen energii, czujności i entuzjazmu.

RADOŚĆ

15 Rozkosz



Intensywne czerpanie przyjemności z czegoś miłego.

RADOŚĆ

16 Przyjemność



Czerpanie radości z chwili,
doświadczenia lub czynności.

RADOŚĆ

17 Radosny



Lekka radość, która staje się widoczna na zewnątrz.

RADOŚĆ

18 Energiczny



Poczucie pełni sił i gotowości do działania.

RADOŚĆ

19 Beztroski



Poczucie wolności od napięcia i zmartwień.

RADOŚĆ

20 Wolny



Poczucie, że można być sobą bez ograniczeń.

RADOŚĆ

21 Pewny siebie



Zaufanie do siebie i do podejmowanych decyzji.

RADOŚĆ

22 Usatysfakcjonowany



Poczucie zadowolenia, często po ukończeniu czegoś.

RADOŚĆ

23 Hojny



Chętne dawanie bez oczekiwania czegoś w zamian.

RADOŚĆ

24 Promienny



Radość, która wyraźnie promieniuje na zewnątrz.

RADOŚĆ

25 Szczęśliwy



Przyjemne i pozytywne podstawowe uczucie.

RADOŚĆ

26 Uradowany



Radość wywołana czymś pozytywnym.

RADOŚĆ

27 Entuzjazm



Energia i zapał do zaangażowania się w coś.

RADOŚĆ

28 Podziw



Uznanie dla kogoś lub czegoś wyjątkowego.

RADOŚĆ

29 Zainspirowany



Poczucie pobudzenia do nowych pomysłów lub działania.

RADOŚĆ

30 Spełniony



Głębokie zadowolenie wynikające z poczucia, że wszystko jest kompletne.

SMUTEK

1 Bez nadziei



Brak możliwości dostrzeżenia, że sytuacja może się poprawić.

SMUTEK

2 Melancholijny



Łagodny smutek z nutą nostalgii.

SMUTEK

3 Przygnębiony



Głębokie przygnębienie bez energii i motywacji.

SMUTEK

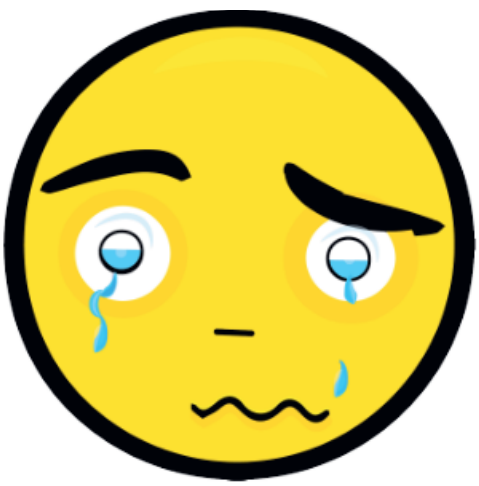
4 Pustka



Wewnętrzne poczucie straty lub braku sensu.

SMUTEK

5 Poczucie straty



Bolesna tęsknota za kimś lub za czymś.

SMUTEK

6 Posępny – Ponury



Ponury nastrój bez wyraźnej przyczyny.

SMUTEK

7 Przybity



Ospałe i ciężkie samopoczucie.

SMUTEK

8 Odrętwiały



Emocjonalne odrętwienie, z niewielką ilością uczuć lub bez nich.

SMUTEK

9 Konflikt lojalności



Wewnętrzne rozdarcie między dwiema ważnymi relacjami.

SMUTEK

10 Niestabilny



Poczucie emocjonalnej niestabilności i braku równowagi.

SMUTEK

11 Zaniedbany



Poczucie bycia niezauważanym lub pozbawionym wsparcia.

SMUTEK

12 Nadwrażliwy



Silniejsze niż zwykle reagowanie na emocje lub sytuacje.

SMUTEK

13 Dotknięty



Poczucie, że coś wewnętrznie zraniło lub naruszyło.

SMUTEK

14 Emocjonalny



Silne przeżywanie uczuć, które stają się widoczne na zewnątrz.

SMUTEK

15 Ból emocjonalny



Głęboki i utrzymujący się wewnętrzny smutek.

SMUTEK

16 Użalanie się nad sobą



Pozostawanie skupionym na własnym bólu.

SMUTEK

17 Litość



Odczuwanie smutku z powodu cierpienia innej osoby.

SMUTEK

18 Tęsknota za kimś



Tęsknota za osobą, której nie ma w pobliżu.

SMUTEK

19 Samotny



Poczucie braku prawdziwej więzi z innymi.

SMUTEK

20 Sentymentalny



Silne wzruszenie wywołane wspomnieniami.

SMUTEK

21 Poczucie osamotnienia



Poczucie odłączenia od innych ludzi.

SMUTEK

22 Rozczarowany



Dostrzeżenie, że oczekiwanie nie zostało spełnione.

SMUTEK

23 Zraniony



Poczucie emocjonalnego zranienia przez słowa lub zachowanie.

SMUTEK

24 Wzruszony



Głębokie poruszenie na poziomie emocjonalnym.

SMUTEK

25 Wyobcowany



Poczucie odłączenia od siebie lub od innych.

SMUTEK

26 Stęskniony za domem



Tęsknota za znajomym miejscem lub okresem życia.

SMUTEK

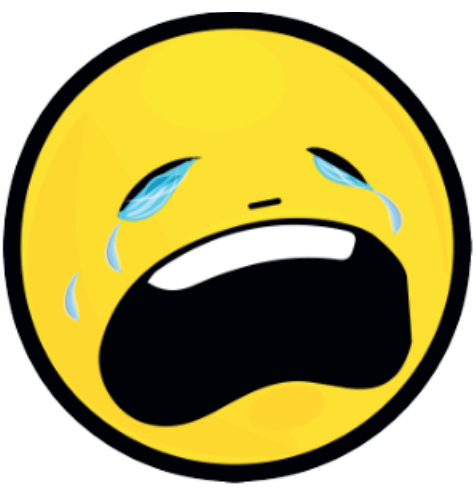
27 Wykorzeniony



Poczucie braku oparcia lub stabilnej podstawy.

SMUTEK

28 Płaczliwy



Szybkie wzruszanie się i poczucie, że łzy są blisko.

SMUTEK

29 Smutny



Łagodny, utrzymujący się smutek.

SMUTEK

30 Smutek



Ból spowodowany stratą lub nieobecnością.

SMUTEK

31 Nieszczęśliwy



Czujesz się bardzo źle i ciężko

SMUTEK

32 Chwiejny emocjonalnie



Emocje, które szybko się zmieniają

SMUTEK

33 Załamany



Poczucie, że coś w tobie jest złamane

SMUTEK

34 Rozdarty



Wewnętrzne rozdarcie przez sprzeczne uczucia

SMUTEK

35 Pogrążony w żałobie



Głęboki smutek po stracie

SMUTEK

36 Udręczony



Długotrwale obciążony bólem lub smutkiem

ZASKOCZENIE

1 Apatyczny



Brak wyraźnej reakcji emocjonalnej

ZASKOCZENIE

2 Otępiały



Przytłumiony nadmiarem wrażeń

ZASKOCZENIE

3 Oszołomiony



Głęboko wstrząśnięty czymś nieoczekiwanym

ZASKOCZENIE

4 Przestrach



Nagła reakcja na coś nieoczekiwanego

ZASKOCZENIE

5 Obrażony



Dotknięty czymś niespodziewanie raniącym

ZASKOCZENIE

6 Zdumiony



Całkowite zdumienie, aż brakuje słów

ZASKOCZENIE

7 Wstrząśnięty



Zszokowany i głęboko poruszony

ZASKOCZENIE

8 Przytłoczony



Zbyt wiele wrażeń naraz

ZASKOCZENIE

9 Pod wrażeniem



Silnie poruszony czymś wyjątkowym

ZASKOCZENIE

10 Bez słów



Nie móc znaleźć słów

ZASKOCZENIE

11 Podekscytowany



Przyjemne napięcie wywołane nieznanym

ZASKOCZENIE

12 Rozczarowany



Rozczarowanie niespodziewanym wynikiem

ZASKOCZENIE

13 Zaskoczony



Zostać nagle zaskoczonym

ZASKOCZENIE

14 Chaotyczny



Brak rozeznania z powodu zamieszania

ZASKOCZENIE

15 Przygaszony - płaski



Odczuwanie niewielkiej reakcji emocjonalnej

ZASKOCZENIE

16 Oszołomiony



Otępienie pod wpływem wrażeń

ZASKOCZENIE

17 Pogodzony



Spokojne zaakceptowanie bez silnej reakcji

ZASKOCZENIE

18 Rozmarzony



Nieobecny i pogrążony w myślach

ZASKOCZENIE

19 Zdezorientowany



Nie rozumieć, co się dzieje

ZASKOCZENIE

20 Pełen wątpliwości



Wątpliwości wywołane sprzecznymi wrażeniami

ZASKOCZENIE

21 Sprzeczny



Odczuwanie dwóch uczuć jednocześnie

ZASKOCZENIE

22 Rozdwojony



Wewnętrzne rozdarcie między wyborami

ZASKOCZENIE

23 Dwuznaczny



Dostrzeganie kilku znaczeń jednocześnie

ZASKOCZENIE

24 Pobudzony



Lekko pobudzony przez jakieś wrażenie

WSTYD / POCZUCIE WINY

14 Nadużyty



Poczucie, że przekroczono twoje granice

ZASKOCZENIE

30 Uważny



Skupione i skoncentrowane obserwowanie

WSTYD / POCZUCIE WINY

13 Gorszy



Uważać siebie za gorszego od innych

ZASKOCZENIE

25 Skonfrontowany



Bezpośrednio zetknąć się z nieoczekiwaną prawdą

WSTYD / POCZUCIE WINY

5 Wyrzuty sumienia



Utrzymujące się dręczące poczucie winy

WSTYD / POCZUCIE WINY

8 Niepożądany



Poczucie, że nie powinno cię tam być

WSTYD / POCZUCIE WINY

10 Egoistyczny



Chcieć myśleć wyłącznie o sobie

WSTYD / POCZUCIE WINY

3 Obwiniany



Ktoś obwinia ciebie, siebie lub inną osobę

WSTYD / POCZUCIE WINY

12 Wstyd



Poczucie, że zrobiło się coś niewłaściwego

WSTYD / POCZUCIE WINY

1 Wstręt do siebie



Silna niechęć do siebie jako osoby

ZASKOCZENIE

34 Zdezorientowany



Patrzeć z niedowierzaniem na coś szczególnego

WSTYD / POCZUCIE WINY

15 Wykorzystany



Poczucie, że było się użytecznym tylko do czegoś

WSTYD / POCZUCIE WINY

2 Upokorzony



Czuć się małym i dotkniętym

WSTYD / POCZUCIE WINY

19 Zmuszony



Poczucie braku wyboru, że trzeba coś zrobić

WSTYD / POCZUCIE WINY

9 Poczucie winy



Świadomość, że zrobiło się coś złego

ZASKOCZENIE

27 Gotowość



Otwartość na nowe wrażenia

ZASKOCZENIE

28 Bezstronny



Otwarte i bez osądzania obserwowanie

WSTYD / POCZUCIE WINY

17 Uwięziony



Utknięcie w sobie lub w sytuacji

WSTYD / POCZUCIE WINY

11 Skruszony



Żałować i chcieć naprawić sytuację

ZASKOCZENIE

31 Osłupiały



Być pod silnym wrażeniem i na chwilę znieruchomieć

ZASKOCZENIE

32 Zainteresowany



Okazywać uwagę i zaangażowanie

ZASKOCZENIE

29 Ciekawy



Chcieć odkrywać i rozumieć

WSTYD / POCZUCIE WINY

16 Uległy



Nie mieć odwagi lub możliwości, by się postawić

WSTYD / POCZUCIE WINY

7 Bezwartościowy



Poczucie, że nie ma się żadnej wartości

ZASKOCZENIE

33 Zaintrygowany



Być zafascynowanym i chcieć badać dalej

WSTYD / POCZUCIE WINY

4 Zdradzony



Zraniony przez złamane zaufanie

ZASKOCZENIE

26 Zaskoczony



Zdumiony czymś nowym lub nieoczekiwanym

WSTYD / POCZUCIE WINY

6 Odrzucony



Nie zostać zaakceptowanym lub wybranym

WSTYD / POCZUCIE WINY

20 Pogarda



Patrzeć z góry na siebie lub inną osobę

WSTYD / POCZUCIE WINY

18 Ograniczony



Być powstrzymywanym w tym, kim jesteś

WSTYD / POCZUCIE WINY

20 Poniżający



Lekceważąca, protekcjonalna postawa.

WSTYD / POCZUCIE WINY

21 Władczy



Poczucie siły kosztem innych.

WSTYD / POCZUCIE WINY

22 Pogardliwy



Uważanie siebie lub kogoś innego za gorszego.

WSTYD / POCZUCIE WINY

23 Antypatia



Silna niechęć bez wyraźnego powodu.

WSTYD / POCZUCIE WINY

24 Niechęć



Aktywne odczuwanie niechęci lub irytacji.

WSTYD / POCZUCIE WINY

25 Sarkastyczny



Ostre odpowiadanie z ukrytą krytyką.

WSTYD / POCZUCIE WINY

26 Umniejszany



Poczucie, że inni czynią cię mniej ważnym.

WSTYD / POCZUCIE WINY

27 Mały



Poczucie nieistotności lub niepewności.

WSTYD / POCZUCIE WINY

28 Gorszy



Poczucie, że nie dorównujesz innym lub nie jesteś wystarczająco dobry.

WSTYD / POCZUCIE WINY

29 Niezauważany



Poczucie, że nie masz znaczenia lub nikt cię nie dostrzega.

WSTYD / POCZUCIE WINY

30 Opuszczony



Bycie pozostawionym samemu sobie.

WSTYD / POCZUCIE WINY

31 Pozbawiony



Poczucie, że czegoś ci odmówiono lub dano za mało.

WSTYD / POCZUCIE WINY

32 Niedoceniony



Brak uznania dla tego, kim jesteś.

WSTYD / POCZUCIE WINY

33 Wyższy



Poczucie bycia lepszym lub ważniejszym od innych.

WSTYD / POCZUCIE WINY

34 Żal



Pragnienie, by zrobić coś inaczej.

WSTYD / POCZUCIE WINY

35 Wprowadzony w błąd



Bycie oszukanym lub otrzymanie błędnych informacji.

WSTYD / POCZUCIE WINY

36 Ośmieszony



Poczucie, że nie potraktowano cię poważnie lub zrobiono z ciebie głupca.

WSTYD / POCZUCIE WINY

37 Głupi



Poczucie głupoty lub naiwności.

WSTYD / POCZUCIE WINY

38 Zignorowany - zawstydzony



Poczucie dyskomfortu i bycia pomijanym.

WSTYD / POCZUCIE WINY

39 Fałszywa skromność



Przedstawianie siebie jako mniej zdolnego lub ważnego, niż jesteś.

WSTYD / POCZUCIE WINY

40 Uległy



Podporządkowywanie się innym.

WSTYD / POCZUCIE WINY

41 Skrępowany



Poczucie związania oczekiwaniami lub obowiązkami.

WSTYD / POCZUCIE WINY

42 Onieśmielony



Poczucie małości wobec czegoś wielkiego.

WSTYD / POCZUCIE WINY

43 Niekompetentny



Wątpienie we własne umiejętności.

WSTYD / POCZUCIE WINY

44 Niepewny siebie



Wątpienie w siebie lub swoje wybory.

WSTYD / POCZUCIE WINY

45 Naiwny - niewinny



Brak doświadczenia i łatwe obdarzanie zaufaniem.

WSTYD / POCZUCIE WINY

46 Akceptacja



Przyjmowanie rzeczywistości bez stawiania jej oporu.

MIŁOŚĆ

1 Nieszczęśliwy



Doświadczanie miłości razem z bólem lub stratą.

MIŁOŚĆ

2 Zamknięty



Zamykanie serca na bliskość i więź.

MIŁOŚĆ

3 Tłumiący uczucia



Odsuwanie uczuć, aby uniknąć bólu.

MIŁOŚĆ

4 Wyobcowany



Poczucie odłączenia od siebie lub innych.

MIŁOŚĆ

5 Samotny



Doświadczanie braku prawdziwej więzi.

MIŁOŚĆ

6 Stęskniony za domem



Tęsknota za tym, co znajome i bliskie.

MIŁOŚĆ

7 Zazdrość o to, co mają inni



Pragnienie posiadania tego, co ma ktoś inny.

MIŁOŚĆ

8 Zazdrosny



Lęk przed utratą miłości.

MIŁOŚĆ

9 Coś jest nie tak



Poczucie, że w relacji coś nie jest w porządku.

MIŁOŚĆ

10 Tęsknota



Silne pragnienie bliskości.

MIŁOŚĆ

11 Pożądanie



Silne pragnienie drugiej osoby.

MIŁOŚĆ

12 Pokusa



Poczucie przyciągania przez pokusę.

MIŁOŚĆ

13 Poczucie samotności



Poczucie braku więzi.

MIŁOŚĆ

14 Pustka



Wewnętrzny brak miłości.

MIŁOŚĆ

15 Brak kogoś



Tęsknota za nieobecną osobą.

MIŁOŚĆ

16 Potrzebujący



Silna potrzeba uwagi lub zapewnienia o uczuciach.

MIŁOŚĆ

17 Chciwość



Pragnienie więcej, niż jest potrzebne.

MIŁOŚĆ

18 Przywiązany



Trudność z odpuszczeniem.

MIŁOŚĆ

19 Niespełniony



Poczucie, że brakuje czegoś istotnego.

MIŁOŚĆ

20 Zmysłowy



Żartobliwe fizyczne przyciąganie.

MIŁOŚĆ

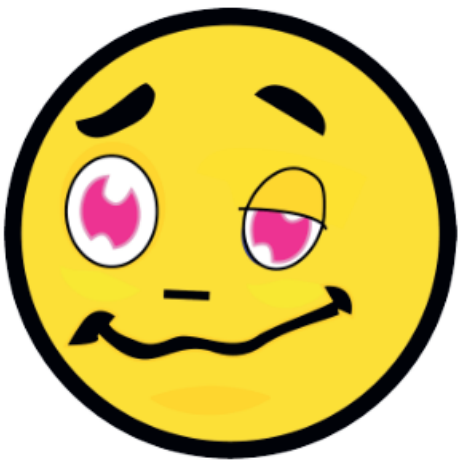
21 Uwielbienie



Bardzo silny podziw dla kogoś.

MIŁOŚĆ

22 Zakochany



Silne przyciąganie i skupienie na drugiej osobie.

MIŁOŚĆ

23 Zadowolony



Spokojne poczucie, że wszystko jest dobrze takie, jakie jest.

MIŁOŚĆ

24 Czułość



Ciepłe uczucie wobec kogoś.

MIŁOŚĆ

25 Sympatia



Pozytywne zainteresowanie i ciepło wobec drugiej osoby.

MIŁOŚĆ

26 Zauroczony



Poczucie przyciągania do kogoś.

MIŁOŚĆ

27 Otwarty



Odważyć się pokazać siebie takim, jakim się jest.

MIŁOŚĆ

28 Ugruntowany



Poczucie spokoju, stabilności i obecności w sobie.

MIŁOŚĆ

29 Zrelaksowany



Możliwość bycia w relacji bez napięcia.

MIŁOŚĆ

30 Dobrze



Ogólne przyjemne poczucie, że wszystko jest w porządku.

MIŁOŚĆ

31 Przeczucie



Wyczuwanie, co może dziać się w relacji.

MIŁOŚĆ

32 Zauważony



Poczucie, że ktoś cię widzi i dostrzega.

MIŁOŚĆ

33 Kochany



Świadomość, że jesteś ceniony i kochany.

MIŁOŚĆ

34 Chroniony



Poczucie bezpieczeństwa, wsparcia i ochrony.

MIŁOŚĆ

35 Mile widziany



Poczucie akceptacji i serdecznego przyjęcia.

MIŁOŚĆ

36 Przyjazny



Ciepłe i pełne szacunku nastawienie do innych.

MIŁOŚĆ

37 Empatia



Współodczuwanie z drugą osobą.

MIŁOŚĆ

38 Pogodny



Spokojne, ciche poczucie wewnętrznego pokoju.

MIŁOŚĆ

39 Pokrewny duchem



Poczucie, że nadajecie na tych samych falach.

MIŁOŚĆ

40 Wzruszony



Głębokie, delikatne poruszenie emocjonalne.

MIŁOŚĆ

41 Namiętność



Intensywna i pełna pasji miłość.

MIŁOŚĆ

42 Oddany



Pełne poświęcenie się komuś.

MIŁOŚĆ

43 Wyciszony



Wewnętrzny spokój i obecność.

MIŁOŚĆ

44 Spokojny



Doświadczanie harmonii i spokoju.

MIŁOŚĆ

45 Połączony



Poczucie jedności i więzi z innymi.

MIŁOŚĆ

46 Szczęśliwy



Przyjemne i pozytywne podstawowe uczucie.

MIŁOŚĆ

47 Pokorny



Nie stawiać siebie ponad innymi.

MIŁOŚĆ

48 Równy



Postrzeganie siebie nawzajem jako równie wartościowych.

MIŁOŚĆ

49 Błogosławiony



Wdzięczność za to, co się ma.

MIŁOŚĆ

50 Szczęśliwy



Przyjemne i pozytywne podstawowe uczucie.

MIŁOŚĆ

51 Miłość



Otwarta więź z samym sobą i z innymi.

MIŁOŚĆ

52 Oczarowany



Zachwyt i poruszenie czymś wyjątkowym.

MIŁOŚĆ

53 Współczucie



Pełna miłości troska o czyjeś cierpienie.

MIŁOŚĆ

54 Wdzięczny



Docenianie tego, co jest.

ZŁOŚĆ

1 Nienawiść



Głęboka niechęć z pragnieniem dystansu lub skrzywdzenia.

ZŁOŚĆ

2 Zemsta



Chęć odwzajemnienia doznanego bólu.

ZŁOŚĆ

3 Agresja



Chęć zaatakowania lub zdominowania.

ZŁOŚĆ

4 Wściekły



Wybuchowa złość bez kontroli.

ZŁOŚĆ

5 Rozgniewany



Silne poczucie niesprawiedliwości.

ZŁOŚĆ

6 Zirytowany czymś



Irytacja zachowaniem lub sytuacją.

ZŁOŚĆ

7 Wzburzony



Wewnętrzny niepokój i rozdrażnienie.

ZŁOŚĆ

8 Marudny



Zły nastrój połączony z irytacją.

ZŁOŚĆ

9 Niecierpliwy



Trudność z czekaniem.

ZŁOŚĆ

10 Irytacja



Łagodne rozdrażnienie spowodowane czymś uciążliwym.

ZŁOŚĆ

11 Naśladowanie



Reagowanie złością poprzez kopiowanie zachowania innej osoby.

ZŁOŚĆ

12 Drażliwy



Szybkie irytowanie się i odczuwanie napięcia.

ZŁOŚĆ

13 Fanatyczny



Działanie z bardzo silnym, napędzającym zaangażowaniem.

ZŁOŚĆ

14 Obsesyjny



Całkowite pochłonięcie czymś i intensywne skupienie.

ZŁOŚĆ

15 Bojowy



Gotowość do walki o coś.

ZŁOŚĆ

16 Duch rywalizacji



Chęć wygrania i udowodnienia swojej wartości.

ZŁOŚĆ

17 Buntowniczy



Sprzeciwianie się zasadom lub autorytetowi.

ZŁOŚĆ

18 Defensywny



Chronienie się przed krytyką.

ZŁOŚĆ

19 Nakręcony



Nadmierne pobudzenie i szybkie reagowanie złością.

ZŁOŚĆ

20 Atakujący



Gwałtowna lub agresywna reakcja wobec innych.

ZŁOŚĆ

21 Mam dość



Poczucie, że sytuacja przekroczyła twoją granicę.

ZŁOŚĆ

22 Rozgoryczony



Utrzymująca się złość z powodu dawnego bólu.

ZŁOŚĆ

23 Sprowokowany



Złość wywołana prowokacją.

ZŁOŚĆ

24 Sfrustrowany



Poczucie utknięcia i złość z tego powodu.

ZŁOŚĆ

25 Rezygnujący



Zaprzestanie działania z powodu złości lub rozczarowania.

ZŁOŚĆ

26 Zniechęcony



Utrata energii wskutek powtarzających się niepowodzeń.

ZŁOŚĆ

27 Załamany



Poczucie braku siły, by iść dalej.

ZŁOŚĆ

28 Zły



Energia potrzebna do stawiania lub obrony swoich granic.

ZŁOŚĆ

29 Wkurzony



Łagodna złość i rozdrażnienie.

ZŁOŚĆ

30 Poirytowany



Rozczarowanie połączone z lekką złością.

ZŁOŚĆ

31 Zdenerwowany



Lekkie wzburzenie i utrata równowagi.

ZŁOŚĆ

32 Niespokojny



Niespokojna energia, która potrzebuje ujścia.

ZŁOŚĆ

33 Silny



Poczucie wewnętrznej siły.

ZŁOŚĆ

34 Odważny



Działanie mimo napięcia lub strachu.

ZŁOŚĆ

35 Nieustraszony



Podejmowanie działania bez strachu.

ZŁOŚĆ

36 Uparty



Mocne trzymanie się własnego zdania.

ZŁOŚĆ

37 Stoicki



Kontrolowanie uczuć i zachowywanie spokoju.

ZŁOŚĆ

38 Prowokujący



Sprawdzanie lub przesuwanie granic.

ZŁOŚĆ

39 Pobudzony



Poczucie aktywacji i motywacji.

ZŁOŚĆ

40 Pewny



Poczucie stabilności i bezpieczeństwa w sobie.

ZŁOŚĆ

41 Świadomy siebie



Wiedza o tym, co czujesz i czego chcesz.

ZŁOŚĆ

42 Zdeterminowany



Celowe i wytrwałe dążenie do celu.

ZŁOŚĆ

43 Zdecydowany



Podejmowanie działania zdecydowanie i konsekwentnie.

ZŁOŚĆ

44 Potężny



Promieniowanie silną energią.

ZŁOŚĆ

45 Wycentrowany



Poczucie równowagi, ugruntowania i stabilności.

ZŁOŚĆ

46 Pełen pasji



Napędzany silną energią.

ZŁOŚĆ

47 Entuzjastyczny



Podchodzenie do czegoś z entuzjazmem i energią.

STRACH

1 Bezradny



Poczucie braku kontroli nad sytuacją.

STRACH

2 Beznadziejny



Brak widocznego wyjścia lub rozwiązania.

STRACH

3 Przeciążony



Poczucie nadmiernego obciążenia i ciągłej presji.

STRACH

4 Panika



Nagły silny strach bez poczucia kontroli i rozeznania.

STRACH

5 Zdesperowany



Rozpaczliwe poszukiwanie rozwiązania.

STRACH

6 Zagubiony



Poczucie braku kierunku lub wsparcia.

STRACH

7 Zrozpaczony



Brak wiedzy, co zrobić.

STRACH

8 Strach



Reakcja ostrzegawcza na niebezpieczeństwo lub niepewność.

STRACH

9 Lęk przed porzuceniem



Strach przed pozostaniem samemu.

STRACH

10 Hipochondria



Nadmierny lęk przed chorobą.

STRACH

11 Lęk przed porażką



Strach przed niespełnieniem oczekiwań.

STRACH

12 Lęk przed zaangażowaniem



Strach przed związaniem się w relacji.

STRACH

13 Opuszczony i bezbronny



Poczucie opuszczenia i podatności na zranienie.

STRACH

14 Zaniepokojony



Niepokój z powodu możliwych problemów.

STRACH

15 Fobia - lęk



Silny lęk przed czymś konkretnym.

STRACH

16 Zbyt pewny siebie



Podejmowanie ryzyka, aby zagłuszyć lub ukryć strach.

STRACH

17 Zmartwiony



Myślenie o możliwych negatywnych skutkach.

STRACH

18 Niebezpiecznie



Poczucie braku ochrony lub bezpieczeństwa.

STRACH

19 Zagrożony



Poczucie, że jesteś w niebezpieczeństwie.

STRACH

20 Zaalarmowany



Natychmiastowa reakcja ze zwiększoną czujnością.

STRACH

21 Zestresowany



Poczucie przeciążenia presją.

STRACH

22 Napięty



Odczuwanie napięcia fizycznego.

STRACH

23 W pośpiechu



Poczucie presji, by działać szybko.

STRACH

24 Nerwowy



Łagodny niepokój i napięcie.

STRACH

25 Kruchy



Poczucie podatności na zranienie i łatwej utraty równowagi.

STRACH

26 Nieswojo



Dziwne i niepewne poczucie zagrożenia.

STRACH

27 Wycofany



Zamykanie się w sobie dla ochrony.

STRACH

28 Skamieniały ze strachu



Zastygnięcie z powodu strachu.

STRACH

29 Wrażliwy



Podatność na ból lub odrzucenie.

STRACH

30 Nieokreślony lęk



Niejasny strach bez wyraźnej przyczyny.

STRACH

31 Wahanie



Wątpliwość wynikająca z niepewności.

STRACH

32 Z ciężarem na sercu



Silne napięcie lub emocjonalny ciężar.

STRACH

33 Pod presją



Poczucie, że trzeba sprostać wymaganiom.

STRACH

34 Czujny



Uważne zwracanie uwagi na możliwe zagrożenia.

STRACH

35 Ostrożny



Zachowywanie ostrożności i czujności.

STRACH

36 Nieufny



Wątpienie w intencje innych ludzi.

STRACH

37 Paranoja



Nadmierna podejrzliwość.

WSTRĘT

1 Wypalenie



Całkowite wyczerpanie spowodowane długotrwałym przeciążeniem.

WSTRĘT

2 Wyczerpany



Brak jakiejkolwiek energii.

WSTRĘT

3 Niezainteresowany



Brak motywacji lub zaangażowania.

WSTRĘT

4 Bez emocji



Poczucie odcięcia od własnych emocji.

WSTRĘT

5 Obojętny



Poczucie, że coś nie ma dla ciebie znaczenia.

WSTRĘT

6 Niekomfortowo



Łagodne poczucie dyskomfortu.

WSTRĘT

7 Niespokojny



Brak poczucia swobody i komfortu.

WSTRĘT

8 Nie mam ochoty



Opór przed zrobieniem czegoś.

WSTRĘT

9 Bez chęci



Brak energii lub motywacji.

WSTRĘT

10 Znudzony



Brak stymulacji.

WSTRĘT

11 Leniwy



Mało energii do podjęcia działania.

WSTRĘT

12 Bez sensu



Brak poczucia znaczenia lub celu.

WSTRĘT

13 Powściągliwy



Utrzymywanie dystansu w kontakcie z innymi.

WSTRĘT

14 Zamknięty



Nieotwieranie się przed innymi.

WSTRĘT

15 Chłodny



Emocjonalny dystans.

WSTRĘT

16 Zdystansowany



Świadome utrzymywanie dystansu.

WSTRĘT

17 Odrętwiały



Poczucie, że niczego już nie czujesz.

WSTRĘT

18 Niezadowolony



Brak zadowolenia z tego, jak coś wygląda lub przebiega.

WSTRĘT

19 Ścisk w żołądku



Fizyczny dyskomfort spowodowany napięciem.

WSTRĘT

20 Obciążony



Noszenie zbyt dużego ciężaru emocjonalnego lub psychicznego.

WSTRĘT

21 Przebodźcowany



Doświadczanie zbyt wielu wrażeń lub bodźców.

WSTRĘT

22 Coś cię zżera



Coś nieustannie cię dręczy i odbiera energię.

WSTRĘT

23 Zaniepokojony



Poczucie, że coś przeszkadza, drażni lub nęka.

WSTRĘT

24 Opór



Wewnętrzny sprzeciw.

WSTRĘT

25 Unikający



Unikanie czegoś lub trzymanie się od tego z daleka.

WSTRĘT

26 Odraza



Silny wstręt połączony z szokiem lub strachem.

WSTRĘT

27 Zniesmaczony



Silny fizyczny wstręt.

WSTRĘT

28 Awersja



Wyraźny wewnętrzny opór lub niechęć.

WSTRĘT

29 Mdłości



Fizyczny dyskomfort lub nudności.

WSTRĘT

30 Okropnie



Doświadczanie czegoś jako skrajnie negatywnego lub okropnego.

WSTRĘT

31 Wstręt



Chęć odsunięcia się od czegoś.